

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE



PRESENTATION

Initiation à la réflexologie plantaire, thérapie complémentaire, dans le cadre d'une prise en charge globale du patient en cabinet d'Orthopédie Orthèse Podologie.

SYNDICAT NATIONAL DE L'ORTHOPÉDIE FRANÇAISE

6 Allée de la Sucrierie
71100 CHALON SUR SAONE

Tél : 03 85 87 33 45

DATADOCK : 0031898

OBJECTIFS

- Connaître la réflexologie plantaire (historique + technique).
- Apprendre les gestes à exécuter (pressions, reptation...).
- Savoir pratiquer une séance complète de réflexologie plantaire.



Calendrier :
12 Mai 2023



Durée : 1 jour

PUBLIC

- Orthopédiste Orthésiste Podologue souhaitant élargir ou améliorer sa pratique.



Lieu de formation
PARIS



Tarif de la formation
480.00 € HT

EQUIPE PEDAGOGIQUE

David BONNET : Orthopédiste Orthésiste.

PROGRAMME

Matin : 9h00 -12h30

Description et historique de la technique.

Manipulations du pied :

- Prise de contact et lissages.
- Mobilisation des articulations.

Etude des zones réflexes et mise en pratique en binôme :

- Rachis (rappels anatomiques et physiologiques).
- Diaphragme (rappels).
- Plexus solaire (rappels).

Après-midi : 13h30 -17h00

Etude des zones réflexes et mise en pratique en binôme :

- Zones motrices : épaule – hanche – cuisse – genou (rappels anatomiques et physiologiques).
- Zones respiratoires : trachée – poumon – diaphragme – larynx – pharynx – sinus (rappels).
- Zones urinaires : reins – uretère – vessie (rappels).
- Zones génitales :
 - Femme : glande mammaire – vagin – utérus – trompes – ovaires (rappels).
 - Hommes : pénis – prostate – urètre – testicules (rappels).
- Zones immuno-lymphatiques : ganglions du cou – citerne de Pecquet – ganglions abdominaux – de l'aisselle – rate – thymus – amygdales (rappels).
- Zone cardiaque (rappels).
- Zones digestives : dents – œsophage – cardia – estomac – pylore – pancréas – foie – vésicule biliaire – colon ascendant – transverse – descendant – sigmoïde – rectum – anus (rappels).
- Zones endocrines : épiphyse – hypophyse – thyroïde – parathyroïdes – surrénales – pancréas – gonades (rappels).
- Zones nerveuses : cerveau – nerfs rachidiens – nerf sciatique (rappels).
- Zones optiques : yeux (rappels).
- Zones auditives : (rappels).

Hypothèses de fonctionnement.

COMPETENCES ACQUISES

Théoriques :

- Connaissance des zones réflexes et du protocole d'une séance complète.

Pratiques :

- Acquisition des gestes à avoir.