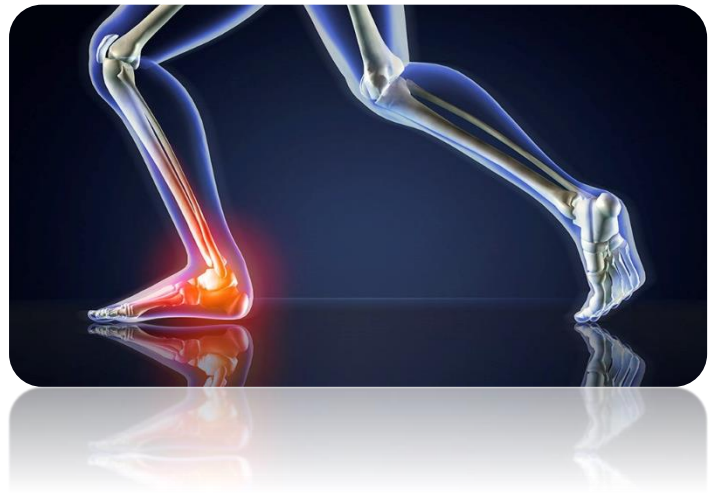


RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE



Présentation

Initiation à la réflexologie plantaire thérapie complémentaire.



Objectifs

Connaître la technique et les zones réflexes podales.

Connaître les gestes (pressions, reptation...).

Savoir pratiquer une séance complète de réflexologie plantaire.



Public *(Limité à 10 personnes pour faciliter la pratique en binôme)*

- Orthopédistes Orthésistes Podologues.
- Pédiçures Podologues.
- Podo-orthésistes.
- Orthoprothésistes.



Equipe pédagogique

David BONNET : Orthopédiste Orthésiste Podologue et enseignant.



SYNDICAT NATIONAL DE
L'ORTHOPÉDIE FRANÇAISE

6 Allée de la Sucrierie
71100 CHALON SUR SAONE

Tél : 03 85 87 33 45

DATADOCK : 0031898



Calendrier :

VENDREDI 16 AVRIL
SAMEDI 17 AVRIL



Durée : **2 JOURS**



Lieu de formation
MARSEILLE



Tarif de la formation
510.00 € HT

www.snof.eu/orthomedia.fr

@ snof.chagny@wanadoo.fr

**Programme 7h/jour.****JOUR 1 – 9h00/12h30 et 13h30/17h00.**

Description et historique de la technique.

Manipulations du pied :

- Prise de contact et lissages.
- Mobilisation des articulations.

Etude des zones réflexes et mise en pratique en binôme :

- Rachis (rappels anatomiques et physiologiques).
- Diaphragme (rappels).
- Plexus solaire (rappels).

JOUR 2 – 8H30/12h30 et 13h30/16h30.Etude des zones réflexes et mise en pratique en binôme :

- Zones motrices : épaule – hanche – cuisse – genou (rappels anatomiques et physiologiques).
- Zones respiratoires : trachée – poumon – diaphragme – larynx – pharynx – sinus (rappels).
- Zones urinaires : reins – uretère – vessie (rappels).
- Zones génitales :
 - Femme : glande mammaire – vagin – utérus – trompes – ovaires (rappels).
 - Hommes : pénis – prostate – urètre – testicules (rappels).
- Zones immuno-lymphatiques : ganglions du cou – citerne de Pecquet – ganglions abdominaux – de l'aisselle – rate – thymus – amygdales (rappels).
- Zone cardiaque (rappels).
- Zones digestives : dents – œsophage – cardia – estomac – pylore – pancréas – foie – vésicule biliaire – colon ascendant – transverse – descendant – sigmoïde – rectum – anus (rappels).
- Zones endocrines : épiphyse – hypophyse – thyroïde – parathyroïdes – surrénales – pancréas – gonades (rappels).
- Zones nerveuses : cerveau – nerfs rachidiens – nerf sciatique (rappels).
- Zones optiques : yeux (rappels).
- Zones auditives : (rappels).

Hypothèses de fonctionnement.

**Compétences acquises****Théoriques :** - Connaissance des zones réflexes et du protocole d'une séance complète.**Pratiques :** - Acquisition des gestes à avoir.www.snof.eu/orthomedia.fr

@snof.chagny@wanadoo.fr