

## LES ORTHÈSES DE MAIN DYNAMIQUES POUR RÉCUPÉRER LES RAIDEURS ARTICULAIRES ET/OU EXTRA- ARTICULAIRES



### SYNDICAT NATIONAL DE L'ORTHOPÉDIE FRANÇAISE

6 Allée de la Sucrierie  
71100 CHALON SUR SAONE

Tél : 03 85 87 33 45

DATADOCK : 0031898



Calendrier :  
**14 et 15 OCTOBRE 2022**



Durée : **2 JOURS**



Lieu de formation  
**TOULOUSE**



Tarif de formation  
**510.00€ HT**



### Présentation

Que ce soit en post-chirurgie, en traumatologie ou en neurologie, les techniques orthétiques nécessitent une connaissance de base essentielle afin que la main retrouve ses pleines capacités.

Les différents types de raideurs limitent plus ou moins gravement le jeu fonctionnel de la main.

Après la description des différentes raideurs, nous verrons comment élaborer un bilan. Nous décrirons et réaliserons les différentes orthèses dynamiques qui pourront aider, par leur effet de tension au remodelage du collagène, des rétractions capsulo-ligamentaires ou des adhérences tendineuses.



### Objectifs

- Savoir quelle conduite à tenir face à une main présentant des raideurs.
- Connaissances théoriques sur les différents types d'orthèses qui peuvent être utilisées dans le traitement des raideurs.
- Connaître les différents moyens de traction.
- Appréhender la conception générale de l'orthèse.
- Réaliser les différentes orthèses suivant le but à atteindre.
- Assurer la surveillance et l'application du protocole de port ainsi que la maintenance de ces orthèses.



### Public et pré-requis

- Orthopédiste-Orthésiste.
- Pratiquer la confection d'orthèses statiques.
- Connaître les bases anatomiques, ostéologie, myologie.



## Programme 7h/jour

### JOUR 1 – 9h30 - 17h30

#### Matin

- 9h- Accueil.
- Rappels anatomiques, les articulations ...etc.
- Les différents moteurs.
- Les différentes bases statiques.
- Apprendre à reconnaître les différentes raideurs.

#### Après-midi

- Réalisation de l'orthèse de capener.
- Réalisation d'orthèses pour raideurs en extension des ipp.

### JOUR 2 – 9h00 - 17h00

#### Matin

- Réalisation d'orthèses pour raideurs en flexion des mcp.
- Réalisation d'orthèses pour raideurs en extension des mcp.

#### Après-midi

- Réalisation d'orthèses pour raideur en flexion du poignet.
- Mise en situation, synthèse.



## Compétences acquises

Avoir une approche cohérente de la prise en charge des patients souffrant de raideurs de la main.

Être capable de réaliser des orthèses dynamiques.



### Equipe pédagogique

**Céline GARDE** : Orthopédiste-Orthésiste.

