

Posturologie Niveau I « Débutant »

Samedi 3 Mars
Dimanche 4 Mars



• Objectif	Acquérir les connaissances médicales pour appréhender la pratique de la Posturologie	
• Intervenants	Mme Evelyne MATHIS Orthopédiste-Orthésiste Enseignante	M. Fernand PERNIN Orthopédiste-Orthésiste
• Lieu	Hôtel IBIS STYLES LYON CONFLUENCE (69)	

9H00: Accueil des participants et tour de table

JOUR

Présentation de la formation

N°1

LA STATIQUE :

- L'état d'équilibre de l'homme normal
- Positions de référence
- Verticale de barré
- Asymétries statiques
- L'influence de la latéralité

LA POSTURE :

- Définition
- Approche du système nerveux central et du système nerveux périphérique
- Organisation sensorielle
- Définition et rôle des : Extérocepteurs, Propriocepteurs, Intérocepteurs
- Les différentes entrées du système postural
- Troubles ascendants et descendants
- Travaux pratiques en binôme

Pause déjeuner

LES PERTURBATIONS STATIQUES ET LEURS SYMPTOMES :

- Syndrome involutif (Hypotonie)
- Syndrome réactogène (Hypertonie)
- Corrections posturales par éléments proprioceptifs de ces 2 pathologies
- Interrogatoire lié au patient et aux pathologies



PRATIQUE EN BINOME :

- Examen clinique
- Observation et contrôle de la statique, posture et pathologie
- Corrections par éléments proprioceptifs

Synthèse de la journée

17H30 Fin de la première journée de formation

8H30: Accueil des participants

JOUR

N°2

LA POSTURE :

- Les troubles ascendants et descendants
- Ceinture scapulaire, antipulsion, rétropulsion ... Ceinture pelvienne, antépulsion, rétropulsion, antéversion ...
- Rotation patellaire
- Les asymétries

LES PROPRIOCEPTEURS : DESCRIPTION, FONCTION

- Les fuseaux neuromusculaires *
- Les organes tendineux de Golgi
- Les capteurs cutanés podaux

LES VOIES NEUROLOGIQUES : COMMENT ÇA MARCHE ?

- Les voies sensorielles montantes
- Les voies motrices descendantes
- Reflex myotatique

PROPRIOCEPTION ET TROUBLES OCULAIRES

- Les muscles oculaires, description action
- Les phories : Orthophories, exophories, hétérophories ...
- Rapports entre muscles oculaires et muscles du Membre Inférieur

Pause déjeuner



LES CAPTEURS PODAUX

- Les FNM
- Les Golgis

MODE D'ACTION DES ELEMENTS PROPRIOCEPTIFS

- Élément : CCI
- Élément : BRC ...

PRATIQUE EN BINOME

Reprise des fiches d'examen clinique de la veille.

Les différents éléments proprioceptifs

- Tests et actions respectives sur les chaînes musculaires
- Mesure des flèches, test de Bassani

Prise d'empreinte, dessin des éléments proprioceptifs

Discussion, évaluation

Synthèse des deux journées de formation

17H30 Fin de la formation

